



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL – MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO – UNIVASF

## PROCESSO SELETIVO PARA PREENCHIMENTO DE VAGAS OCIOSAS 2011

### Prova de Educação Física

Nome

CPF

Local/Sala

#### OBSERVAÇÕES:

1. Verifique se esse material está em ordem e se o seu nome, número de **CPF** e demais informações conferem com os que aparecem no **CARTÃO**. Caso contrário, notifique **IMEDIATAMENTE** ao fiscal de sala sobre esse fato;
2. Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do **CARTÃO**, use preferivelmente caneta esferográfica de tinta na cor preta ou azul;
3. No **CARTÃO-RESPOSTA**, a marcação das letras correspondentes às respostas certas deve ser feita cobrindo a letra e preenchendo todo o espaço compreendido pelos círculos, use preferencialmente **caneta esferográfica de tinta na cor preta ou azul**, de forma contínua e densa;  
  
Exemplo: 

(A)	(B)	●	(D)	(E)
-----	-----	---	-----	-----
4. Para cada uma das questões objetivas são apresentadas 5 alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E); só uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você só deve assinalar **UMA RESPOSTA**: a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, **MESMO QUE UMA DAS RESPOSTAS MARCADAS ESTEJA CORRETA**;
5. Não escreva no verso do cartão resposta;
6. **SERÁ ELIMINADO** do Processo o candidato que:
  - a. for apanhado portando aparelho de telefonia móvel ou qualquer outro aparelho eletrônico ou fontes de consulta de qualquer espécie;
  - b. se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o caderno de Questões e/ou o **CARTÃO RESPOSTA**.
  - c. tornar-se culpado de incorreções ou descortesia com qualquer membro da equipe encarregada da realização da prova;
  - d. for surpreendido, durante a aplicação das provas, em comunicação com outro candidato, verbalmente, por escrito, ou por qualquer outra forma;
  - e. for apanhado em flagrante, utilizando-se de qualquer meio, na tentativa de burlar a prova, ou for responsável por falsa identificação pessoal;

**Obs.: Por medida de segurança, o candidato só poderá retirar-se da sala após decorrido, no mínimo, 1 (uma) hora a partir do início das provas e NÃO poderá levar o Caderno de Questões, em qualquer momento!**

**Questão nº 01**

Organizou um congresso internacional em 23 de Junho de 1894 na Sorbonne em Paris. Aí propôs que fosse reinstituída a tradição de realizar um evento desportivo internacional periódico, inspirado no que se fazia na Grécia antiga. Este congresso levou à constituição do Comité Olímpico Internacional, do qual \_\_\_\_\_ seria secretário geral. Foi também decidido que os primeiros Jogos Olímpicos da era moderna teriam lugar em Atenas, na Grécia e que a partir daí, tal como na antiguidade, seriam realizados a cada quatro anos (uma Olimpíada). Dois anos depois realizaram-se os Jogos Olímpicos de Verão de 1896, que foram um sucesso.

- a) Reinaldo de Coubertain
- b) Carlos Arthur Nuzman
- c) João Havelange
- d) Pierre de Coubertain
- e) José Roberto Guimarães

**Questão nº 02**

A universidade pública tem como um dos princípios a indissociabilidade entre:

- a) o conhecimento e a transformação social.
- b) o ensino e a prática.
- c) a pesquisa e o ensino.
- d) a extensão, a pesquisa e o ensino.
- e) nenhuma das opções acima estão corretas.

**Questão nº 03**

Dentro da estrutura administrativa da UNIVASF a graduação em educação física (licenciatura ou bacharelado) está organizada na forma de:

- a) departamento de educação física.
- b) instituto de educação física.
- c) bacharelado em educação física.
- d) licenciatura em educação física.
- e) nenhuma das opções acima estão corretas.

**Questão nº 04**

O Conselho Federal de Educação Física (CONFEF) é uma instituição de direito público que tem como objetivo \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ o exercício das atividades próprias dos Profissionais de Educação Física. Além de contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população, o CONFEF atua visando à construção de um país soberano e menos desigual, tendo uma responsabilidade ética com a sociedade de lutar pelo direito constitucional de cada cidadão à prática de atividades físicas – direito este garantido através da orientação e dos serviços prestados por Profissionais de Educação Física. Neste portal, você encontra notícias sobre a profissão, nossa legislação, a história, o Estatuto e a missão deste Conselho, além de poder consultar os Profissionais registrados no Sistema CONFEF/CREFs.

As palavras que completam o texto são:

- a) orientar; disciplinar: estudar.
- b) disciplinar; encaminhar; estudar.
- c) fiscalizar; disciplinar; orientar.
- d) estudar; orientar; pesquisar.
- e) nenhuma das opções acima estão corretas.

**Questão nº 05**

“A Educação Física apresenta características diferentes em cada área de atuação. Uma das características principais da licenciatura, é que ensina ao aluno, além das disciplinas inerentes ao curso escolhido, técnicas que o tornarão apto a transmitir o aprendizado, tornando-o um professor. No bacharelado, a formação proporcionada ao aluno é voltada para o mercado de trabalho, o que o torna apto apenas a desenvolver uma atividade em determinada área de atuação. É evidente que neste espaço acadêmico existem diversos interesses conflituosos que o envolvem. No entanto o conhecimento deve ser construído a partir da vivência do acadêmico.” A partir da interpretação deste texto é possível ser dito:

- a) a licenciatura e bacharelado são, respectivamente, para atuação em escola e no mercado não escolar.
- b) cabe a licenciatura preparar para o mercado extra escolar.
- c) cabe ao bacharelado preparar o estudante ao mercado escolar.
- d) licenciatura e bacharelado atuam no mercado informal.
- e) licenciatura e bacharelado ajudam na atuação em academia.

**Questão nº 06**

Quais das alternativas abaixo correspondem a planos e eixos anatômicos?

- a) Diagonal – vertical – horizontal
- b) Transversal – sagital – longitudinal
- c) Horizontal – diagonal – dimensional
- d) Sagital – vertical – hexagonal
- e) Nenhuma das alternativas anteriores

**Questão nº 07**

O \_\_\_\_\_ corresponde ao volume de oxigênio captado pelo sistema respiratório e utilizado pela musculatura para a produção de energia.

- a) O<sub>2</sub>
- b) CO<sub>2</sub>
- c) VO<sub>2</sub>
- d) VO<sub>2</sub>MAX
- e) H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>

**Questão nº 08**

Durante a execução de um exercício de supino, as principais articulações e músculos envolvidos são respectivamente:

- a) escápulo-umeral, cotovelo, peitoral maior, tríceps braquial
- b) cotovelo, rádio-ulnar, biceps-braquial e lumbricais
- c) coxo-femoral, joelho, tríceps crural e quadríceps
- d) escápulo-umeral, tornozelo, tríceps crural e semitendinoso
- e) nenhuma das anteriores

**Questão nº 09**

Exercício aeróbio são caracterizados por:

- a) Baixa intensidade, curta duração
- b) Alta intensidade, longa duração
- c) Alta intensidade, curta duração
- d) Nenhuma das alternativas
- e) Baixa intensidade, longa duração

**Questão nº 10**

As fibras musculares vermelhas são caracterizadas por:

- a) Baixa concentração de mioglobina e elevada atividade glicolítica
- b) Alta concentração de mioglobina e baixa atividade glicolítica
- c) Baixa concentração de mioglobina e baixa atividade glicolítica
- d) Alta concentração de mioglobina e elevada atividade glicolítica
- e) Nenhuma das alternativas

**Questão nº 11**

Existe uma estreita e interdependente relação entre medida, teste e avaliação. Em relação à medida, é verdadeiro afirmar.

- a) É um instrumento, protocolo ou técnica usada para mensuração quantitativa e qualitativa de uma propriedade ou atributo.
- b) Trata-se de um processo de tomada de decisão que está relacionado à criteriosa análise e julgamentos das medidas.
- c) É obtido através da avaliação, instrumento, protocolo ou técnica usada exclusivamente para mensurar dados quantitativos.
- d) Trata-se de um dado expresso em termos quantitativos que representam o atributo, desempenho ou propriedade de interesse.
- e) É um dado expresso em termos mensuráveis, obtido através de avaliações exclusivamente qualitativas.

**Questão nº 12**

A composição corporal é uma componente-chave do perfil de saúde e da aptidão física. Qual o método de avaliação da composição corporal que apresenta a melhor relação custo-benefício?

- a) Bioimpedância
- b) Perímetros
- c) Dobras cutâneas
- d) Pesagem hidrostática
- e) Ultra-som

**Questão nº 13**

O aumento do peso corporal é um indicador utilizado por muitas pessoas para medir a sua composição corporal. Sobre a composição corporal, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Um grande peso corporal significa excesso de gordura
- b) Engordar significa ingerir menos calorias do que se gasta
- c) Mulheres podem deixar de menstruar se emagrecerem demais
- d) A musculação não colabora com o emagrecimento porque não é aeróbica
- e) Nenhuma das anteriores

**Questão nº 14**

Durante o processo avaliativo é muito importante que o professor de educação física utilize instrumentos que permitam atingir os objetivos com segurança e consistência. Para tanto, é necessário respeitar os critérios de autenticidade científica e a definição dos conceitos distintos. O instrumento de medida que é utilizado para obter informações sobre um dado específico, ou características sobre um grupo ou indivíduo são conceituadas como:

- a) Estatística
- b) Medida
- c) Avaliação
- d) Questionário
- e) Teste

**Questão nº 15**

Gallahue e Ozmun (2003) afirmam que a fase motora fundamental de desenvolvimento segue uma progressão que pode ser subdividida em estágios:

- a) Rudimentar, elementar e com destreza
- b) Rudimentar, em aperfeiçoamento e com destreza
- c) Inicial, elementar e maduro
- d) Inicial, elementar e equilibrado
- e) Inicial, em desenvolvimento e maduro

**Questão nº 16**

Dentre os métodos que avalia a composição corporal, qual dele é considerado o padrão-ouro?

- a) Absortometria radiológica de Dupla Energia (DEXA)
- b) Dobras Cutâneas
- c) Pletismografia
- d) Bioimpedância
- e) Ultrasonografia

**Questão nº 17**

– Quais das ações não são indicativas do recebimento do cartão vermelho do Futsal.

- a) Praticar pela segunda vez infração punível com cartão amarelo de advertência na mesma partida;
- b) Impedir com o uso da mão, intencionalmente, a marcação de um gol contra sua equipe, exceto quando for o goleiro dentro de sua área penal
- c) Lançar uma cusparada em qualquer pessoa;
- d) Cometer uma entrada que ponha em perigo a integridade física de jogador adversário
- e) Abandonar deliberadamente a superfície de jogo sem autorização dos árbitros;

**Questão nº 18**

– Quais dessas ações não são de um jogador líbero no Voleibol.

- a) substituir qualquer jogador na linha de defesa
- b) somente pode atuar como um jogador da linha de defesa
- c) não pode sacar, bloquear ou efetuar uma tentativa de bloqueio
- d) fazer ataque dos três metros quando for autorizado pelo técnico
- e) não poderá efetuar um ataque, estando a bola acima do bordo superior da rede

**Questão nº 19**

– Em relação ao futebol no Brasil é correto afirmar:

- a) O Brasil não foi o único país a participar de todas as copas do mundo.
- b) Apesar do sucesso alcançado em várias competições internacionais, o Brasil ainda não conseguiu o título no torneio Olímpico.
- c) No Chile (1962) o Brasil conquistou o seu primeiro título mundial.
- d) O futebol foi oficialmente criado na Suécia em 1863.
- e) A prática do futebol se disseminou no país graças aos imigrantes italianos e alemães.

**Questão nº 20**

– Faz parte de uma aula de voleibol um aluno com 10 anos de idade e altura muito superior aos seus colegas de turma. Em relação ao treinamento técnico-tático desta criança é importante que:

- a) Este treino deve contemplar todos os fundamentos necessários para todas as posições de um time de voleibol, uma vez que nesta faixa de idade não se deve especializar a criança em nenhum aspecto técnico, tático ou físico.
- b) Os fundamentos técnicos necessários para a posição de levantador não devem ser priorizados para este aluno, uma vez que os levantadores dificilmente são os jogadores de maior estatura no time de voleibol.
- c) Seja aproveitada a altura deste aluno, treinado preferencialmente os aspectos que são favorecidos pela estatura do jogador.
- d) Devem ser treinados principalmente os fundamentos utilizados pelos jogadores de ataque.
- e) Este aluno não deve ser colocado na posição de líbero durante a sua formação.

**FOLHA DE RASCUNHO**