

## Cardápio Restaurante Universitário

Maio/2011

DIA/MÊS	DIA/SEM	CAFÉ DAMANHÃ	ENTRADA	P. PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	SOBREMESA	BEBIDA	JANTAR
01/05	Domingo	Mingau de tapioca 250 ml	Vagem cozida com milho verde	Bife de Panela 100g	Arroz/Feijão	Maçã Gelatinizada.	Suco de maracujá	
02/05	Segunda	Aipim	Purê de batata	Lombo com lingüiça	Arroz /feijão	Mamão	Suco de Tamarindo	Panqueca de Frango
03/05	Terça	Bolo nutritivo de banana	Chuchu ao vapor com orégano.	Frango assado	Macarrão ao alho e azeite de oliva /Feijão	Brigadeiro	Suco de goiaba	Almôndega ao molho
04/05	Quarta	Inhame	Farofa de beterraba Salada de cenoura	Isca de fígado ao molho de azeitona e cebola	Arroz/feijão	Abacaxi-	Suco de cajá	Sopa de legumes
05/05	Quinta	Ovo mexido com tomate	Quibebe	Peixe a dorê	Arroz/feijão	Salada de frutas	--	Jardineira de carne
06/05	Sexta	Lelê	Legumes do cozido	Cozido	Arroz branco	Pudim de pão	Suco de acerola	Cachorro quente  Mingau de aveia
07/05	Sábado	Batata doce	Farofa de cenoura	Quiabada	Arroz/feijão	Banana com calda de laranja	Suco de graviola	
08/05	Domingo	Mungunzá	Salada de batata com passas.	Frango assado	Arroz /feijão	Tangerina	Suco de goiaba	
09/05	Segunda	Bolo de chocolate	Alface com tomate	Ensopado de peixe com legumes	Arroz /feijão	Doce de leite	Suco de cupuaçu	Lasanha

10/05	Terça	Cuscuz de milho	Salada de macarrão parafuso com cenoura e vagem	Bolinho de frango	Arroz /feijão	Melancia	Suco de acerola	Escondidinho
11/05	Quarta	Banana da terra	Salada ametista (repolho roxo, passas e maçã)	Bife grelhado ao suco de maracujá	Arroz/feijão	Mamão	Suco abacaxi com hortelã	Torta de frango
12/05	Quinta	Sanduíche misto	Vinagrete	Brochete (Churrasquinho misto)	Arroz/feijão tropeiro	Laranja	Suco de umbu	Caldo de abobora com carne
13/05	Sexta	Mingau de tapioca	Salada de acelga com pimentão	Dobradinha	Arroz	Nego bom	Suco de manga	Salpicão de frango
14/05	Sábado	Hambúrguer	Purê de inhame	Peixe ao molho	Arroz à grega/feijão	Salada de frutas	--	
15/05	Domingo	Biscoito amanteigado	Farofa de banana da terra Aipim assado	Carne do sol	Arroz/feijão	Tangerina	Suco de goiaba	
16/05	Segunda	Banana da terra	Tomate com pepino	Frango ao molho	Arroz /feijão	Pé de moleque	Suco de laranja	Risoto de carne
17/05	Terça	Batata doce	Vagem c/ cenoura	Estrogonofe de carne	Arroz /feijão	Melão	Suco de umbu	Lasanha
18/05	Quarta	Arroz doce	Tomate	Peito de frango a pizzaiolo	Arroz com ervilha/feijão	Pudim de coco com calda	Suco de graviola	Fígado ao molho

19/05	Quinta	Aipim	Repolho com couve	Bife cozido de panela com azeitona	Arroz/feijão	Maçã	Suco manga	Omelete de frango
20/05	Sexta	Arroz doce	Vatapá/Caruru	Frango ensopado	Arroz branco	Melancia	Suco de tamarindo	Jardineira de legumes
21/05	Sábado	Batata doce	Alface	Lombo recheado com linguiça	Arroz/feijão	Pe de moleque	Suco de acerola	
22/05	Domingo	Inhame	Repolho verde e repolho roxo	Frango assado	Arroz/feijão	Melancia	Suco de manga	
23/05	Segunda	Cuscuz de milho	Beterraba c/ cenoura ralada	Bife acebolado	Arroz/feijão	Doce de leite	Suco de cajá	Cachorro quente/batata doce
24/05	Terça	Bolo de chocolate	Chuchu ao vapor com orégano.	Frango assado ao suco de maracujá	Arroz com milho verde/feijão	Mamão	Suco de acerola	Panqueca de carne
25/05	Quarta	Cuscuz de Tapioca	Alface	Carne com abobora	Arroz/feijão	Pudim de pão	Suco de tamarindo	Sopa de feijão aipim
26/05	Quinta	Mingau de milho	Batata c/ milho verde e passas	Bolinho de peixe	Arroz/feijão	Goibada c/ creme de leite	Suco de maracujá	Bife ao molho
27/05	Sexta	Munguzá	Acelga	Dobradinha	Arroz	Laranja	Suco de cupuaçu	Frango grelhado

28/05	Sábado	Hambúrguer	Repolho refogado com bacon	Frango a caçador	Arroz/feijão	Cocada	Suco de maracujá	
29/05	Domingo	Biscoito amanteigado	Salada de beterraba com cenoura e passas.	Lombo recheado	Macarrão/feijão	Melão	Suco de acerola	
30/05	Segunda	Vitamina de frutas (laranja, mamão, maçã, leite e aveia/farinha láctea)	Maionese de legumes	Frango a milanesa	Arroz/feijão	Gelatina	Suco de manga	Almôndegas ao molho
31/05	Terça	Mingau de aveia com banana	Vagem c/ ovos	Peixe ao molho	Arroz/feijão fradinho	Nego bom	Suco de goiaba	Canja de galinha Inhame

\* Cardápio sujeito a alterações