



## **Promovendo Qualidade de Vida de Idosos no Município de Santo Antônio de Jesus/BA.**

Este projeto teve início em abril de 2007, visando apenas a extensão e voltado aos idosos cadastrados na Unidade de Saúde da Família (USF) Viriato Lobo, área de abrangência circunscrita à UFRB. Inicialmente foi realizada a etapa de discussão de temas na área da gerontologia com as discentes que participam deste projeto, permitindo o conhecimento técnico-científico sobre as especificidades do envelhecimento, assim como de aspectos da saúde do idoso. Em seguida, houve o contato com os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) da Unidade de Saúde da Família (USF) e o levantamento inicial epidemiológico, através dos dados secundários, possibilitando o conhecimento do perfil destes idosos. É, pois, a partir destes dados que a preocupação com as possibilidades de pesquisa neste campo de saberes se dá a ver, já que o projeto envolve profissionais e estudantes de diferentes formações profissionais.

Entendendo que a promoção do envelhecimento saudável envolve, entre outros fatores, a valorização da autonomia e preservação da independência física e psíquica, prevenindo a perda da capacidade funcional ou reduzindo os efeitos negativos de eventos que envolvam os idosos, no momento atual, o projeto pretende desenvolver atividades junto a USF e aos idosos cadastrados, tendo como apoio os resultados obtidos no levantamento epidemiológico já realizado e a demanda da USF/ACS e população assistida (idosos cadastrados).

Pretende-se também realizar oficinas, atividades recreativas, eventos, palestras, utilizando abordagem lúdica com dinâmicas grupais e individuais, grupos operativos, exposição dialogada e construção de trabalhos. Todas essas atividades serão realizadas com base em temas identificados pelo levantamento epidemiológico e pela USF/ACS, como também a partir da demanda dos idosos.

Nesta etapa, o projeto possibilita desenvolver no aluno habilidades relativas ao trabalho em equipe e à atuação multidisciplinar; a articulação, síntese e integração de diferentes saberes e práticas profissionais; o contato com o idoso e com profissionais da USF; a construção do conhecimento de forma contínua relacionando aspectos teóricos com a prática, bem como possibilita uma vivência de maior interação entre ensino, pesquisa e extensão.

Termos-chaves: Envelhecimento, Promoção à Saúde, Educação em Saúde, Multidisciplinaridade, PACS/PSF.

**Coordenadora do Projeto:** Claudia Feio da Maia Lima - CCS

**Equipe envolvida** Fabiana Raynal Floriano, Suely Aires Pontes, Daniela Gomes Biscarde e Thiago Onofre.

**Discentes:** Marisa da Silva Nascimento, Mônica de Jesus Araújo, Lilia Bittencourt Silva, (bolsistas MEC-SESU) Anna Thereza Pinto Monteiro (voluntária).